

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO  
DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SZAMOTULSKIEGO**

Nazwa jednostki	Adres	Telefon, adres strony internetowej, email	Zakres prowadzonego poradnictwa	Dostępność dni i godziny
<b>RODZINNE</b>				
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrorogu	ul. Wroniecka 14 64 - 560 Ostroróg	tel. <b>61 29 31 733, 61 29 31 719</b>	Praca z rodziną zgodnie z art. 10 ust. 3 ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pracy pieczy zastępczej	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		email: biuroops@opsostrorog.pl		Wtorek - piątek 7.30 - 15.30
Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrzycku	Aleja Jana Pawła II 1 64 - 520 Obrzycko	tel. <b>61 29 13 035, 61 10 21 368</b>	Praca z rodziną zgodnie z art. 10 ust. 3 ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		www.opsobrzycko.pl opsobrzycko@poczta.onet.pl		Wtorek 7.30 - 17.00 Środa - piątek 7.30 - 15.30
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrzycku	Rynek 19 64 - 52-0 Obrzycko	tel. <b>61 29 58 295, 725 759 555</b>	Praca z rodziną zgodnie z art. 10 ust. 3 ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	Poniedziałek 7.00 - 17.00
		www.bip.mops.obrzycko.com www.mopsobrzycko.naszo ps.pl		Wtorek- Piątek 7.00 - 15.00
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaźmierzu	Szamotulska 20c 64 - 530 Kaźmierz	tel. <b>61 291 83 60</b>	Praca z rodziną zgodnie z art. 10 ust. 3 ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		email: ops@kazmierz.pl		Wtorek – piątek 7.30 - 15.30
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dusznikach	ul. Jana Pawła II 8 64 - 550 Duszniki	tel. <b>61 29 19 080, 61 29 19 128</b>	Praca z rodziną zgodnie z art. 10 ust. 3 ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	Poniedziałek 9.00 - 17.00
		email: gops@duszniki.eu www.opsduszniki.pl		Wtorek-piątek 7.00 - 15.00
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szamotulach	Plac Sienkiewicza 20 64 - 500 Szamotuly	tel. <b>61 29 23 757</b>	Praca z rodziną zgodnie z art. 10 ust. 3 ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		email: ops@szamotuly.pl		Wtorek- piątek 7.30 - 15.30
Ośrodek Pomocy Społecznej w Pniewach	ul. Wolności 1 62 - 045 Pniewy	tel. <b>61 29 10 756</b>	Praca z rodziną zgodnie z art. 10 ust. 3 ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	Poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30
		email: ops@opspniewy.pl www.opspniewy.pl		
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Wronkach	ul. Powstańców Wlkp. 23 64 - 510 Wronki	tel. <b>67 254 00 44, 67 254 36 44</b>	Praca z rodziną zgodnie z art. 10 ust. 3 ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		email: mgopswronki@gmail.com		Wtorek - piątek 7.30 - 15.30
<b>Powiatowy Zespół Poradni Psychologicznych</b>	Chrobrego 8b budynek przy Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Szamotulach	tel: <b>664 064 138</b>	Udzielanie pomocy psychologicznej – pedagogicznej w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, dzieciom i młodzieży uczącej się, a także udzielanie pomocy psychologicznej –pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, rodzicom i nauczycielom.	Poniedziałek - piątek 8.00 - 17.00
		www.pzppp-szamotuly.pl/o-nas/		Sekretariat 8.00 - 15.00

Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrzycku	Aleja Jana Pawła II 1, 64 - 520 Obrzycko	tel. <b>61 29 13 035, 61 29 13 807</b> www.opsobrzycko.pl opsobrzycko@poczta.onet.pl	Poradnictwo psychologiczne	Po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrzycku	Rynek 19 64 - 520 Obrzycko	tel. <b>61 29 58 295, 725 759 555</b> www.bip.mops.obrzycko.com www.mopsobrzycko.naszo ps.pl	Poradnictwo psychologiczne	I i IV czwartek miesiąca  16.45 - 20.45
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaźmierzu	Przy Klubie Seniora ul. Topolowa 4 64 - 530 Kaźmierz	tel. <b>61 291 75 33</b> email: ops@kazmierz.pl	Poradnictwo psychologiczne	Poniedziałki i czwartki po wcześniejszym umówieniu telefonicznym 16.00 - 18.00
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dusznikach - punkt konsultacyjny	ul. Szkolna 8 (sala wiejska) 64 - 553 Grzebienisko	tel. <b>61 291 91 12</b> email: gops@duszniki.eu	Poradnictwo psychologiczne	II i IV środa miesiąca  10.00 - 12.00
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dusznikach - punkt konsultacyjny	ul. Sportowa 2 (w budynku na piętrze) 64 - 560 Duszniki	tel. <b>61 291 91 12</b> email: gops@duszniki.eu	Poradnictwo psychologiczne	I i III sobota miesiąca  9.00 - 12.00
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrorogu	ul. Wroniecka 14, 64 - 560 Ostroróg	tel. <b>61 29 31 733, 61 29 31 719</b> biuroops@opsostorog.pl	Poradnictwo psychologiczne	Każdy czwartek miesiąca 15.30 - 17.30
Ośrodek Pomocy Społecznej w Pniewach	ul. Wolności 1, 62 - 045 Pniewy	tel. <b>61 29 10 756</b> email: ops@opspniewy.pl www.opspniewy.pl	Poradnictwo psychologiczne	Poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30
Powiatowy Zespół Poradni Psychologiczno - Pedagogicznych	ul. Chrobrego 8b budynek przy Powiatowej Stacji Sanitarnej - Epidemiologicznej w Szamotulach	tel: <b>664 064 138</b>	Udzielanie pomocy psychologicznej - pedagogicznej w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, dzieciom i młodzieży uczącej się, a także udzielanie pomocy psychologicznej - pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, rodzicom i nauczycielom	od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00 - 17.00
		email: pppszamotuly@poczta.onet.pl www.pzppp-szamotuly.pl/o-nas/		sekretariat czynny: 8.00 - 15.00
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szamotulach	ul. Wojska Polskiego 1, 64-500 Szamotuly	www.szamotuly.pcpr.pl sekretariat@szamotuly.pcpr.pl telefon: <b>61 10 18 130</b> fax: <b>61 10 18 155</b> 692 432 930	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30
Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrzycku Zespół Interdyscyplina	Aleja Jana Pawła II 1, 64 - 520 Obrzycko	tel. <b>61 29 13 035, 61 29 13 807</b>	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, procedura Niebieskiej Karty	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		www.opsobrzycko.pl		Wtorek 7.30 - 17.00
		email: opsobrzycko@poczta.onet.pl		Środa - piątek 7.30 - 15.30

rny				
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrzycku - Zespół Interdyscyplinarny	Rynek 19, 64 - 520 Obrzycko	tel. <b>61 29 58 295, 725 759 555</b>	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, procedura Niebieskiej Karty	Poniedziałek 7.00 - 17.00
		www.bip.mops.obrzycko.com www.mopsobrzycko.naszo ps.pl		Wtorek-Piątek 7.00 - 15.00
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaźmierzu - Zespół Interdyscyplinarny	ul. Szamotulska 20c, 64 - 530 Kaźmierz	tel. <b>61 291 83 60</b>	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, procedura Niebieskiej Karty	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		email: ops@kazmierz.pl		Wtorek-piątek 7.30 - 15.30
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dusznikach - Zespół Interdyscyplinarny	ul. Jana Pawła II 8, 64 - 550 Duszniki	tel. <b>61 29 19 080, 61 29 19 128</b>	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Poniedziałek 9.00 - 17.00
		email: gops@duszniki.eu www.opsduszniki.pl		Wtorek-piątek 7.00 - 15.00
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrorogu - Zespół Interdyscyplinarny	ul. Wroniecka 14, 64 - 560 Ostroróg	tel. <b>61 29 31 733, 61 29 31 719</b>	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Każda środa 18.00 - 20.00
		email: biuroops@opsostrorog.pl		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szamotulach	Plac Sienkiewicza 20, 64 - 500 Szamotuły	tel. <b>61 29 23 757</b>	Rozmowa diagnostyczna	Każdy czwartek 17.00 - 18.30
		email: ops@szamotuly.pl		
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Wronkach	ul. Powstańców Wlkp. 23, 64 - 510 Wronki	tel. <b>67 25 40 044</b>	Zespół Interdyscyplinarny, Grupy Robocze, Praca socjalna	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		email: mgopswronki@gmail.com		Wtorek - piątek 7.30 - 15.30
Punkt Konsultacyjny GKRPA we Wronkach	ul. Powstańców Wlkp. 23, 64 - 510 Wronki	tel. <b>67 25 40 044</b>	Prawnik	Poniedziałek - piątek 8.00 - 12.00
		email: mgopswronki@gmail.com	Pomoc psychologiczna	W każdy I i IV czwartek miesiąca po uprzednim umówieniu 17.00 - 19.00
Ogólnopolskie Pogotowie dla	Na zlecenie PARPA	tel. <b>infolinia 800 120 002</b>	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu	Czynne całą dobę

Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Al. Jerozolimskie 155, 02 - 326 Warszawa	email: biuro@niebieskalinia.pl	pomocy w problemach przemocy domowej	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrzycku	Aleja Jana Pawła II 1, 64 - 520 Obrzycko	tel. 61 29 13 035, 61 29 13 807	Praca socjalna, świadczenia	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		www.opsobrzycko.pl email: opsobrzycko@poczta.onet.pl		Wtorek 7.30 - 17.00
				Środa-piątek 7.30 - 15.30
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrzycku	Rynek 19, 64 - 520 Obrzycko	tel. 61 29 58 295, 725 759 555	Pomoc społeczna, świadczenia, praca socjalna	Poniedziałek 7.00 - 17.00
		www.bip.mops.obrzycko.com www.mopsobrzycko.naszo.ps.pl		Wtorek - Piątek 7.00 - 15.00
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaźmierzu	ul. Szamotulska 20c, 64 - 530 Kaźmierz	tel. 61 291 83 60 email: ops@kazmierz.pl	Praca socjalna, świadczenia	Poniedziałek 8.00 - 16.00
				Wtorek –piątek 7.30 - 15.30
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrorogu	ul. Wroniecka 14, 64 - 560 Ostroróg	tel. 61 29 31 733, 61 29 31 719	Praca socjalna, świadczenia	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		biuroops@opsostorog.pl		Wtorek-piątek 7.30 - 15.30
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dusznikach	ul. Jana Pawła II 8, 64 - 550 Duszniki	tel. 61 29 19 080, 61 29 19 128	Praca socjalna, świadczenia	Poniedziałek 9.00 - 17.00
		email: gops@duszniki.eu www.opsduszniki.pl		Wtorek-piątek 7.00 - 15.00
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szamotulach	Plac Sienkiewicza 20, Szamotuly	tel. 61 29 23 757	Praca socjalna, świadczenia	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		email: ops@szamotuly.pl		Wtorek- piątek 7.30 - 15.30
Ośrodek Pomocy Społecznej w Pniewach	ul. Wolności 1, 62 - 045 Pniewy	tel.61 29 10 756	Praca socjalna, świadczenia	Poniedziałek-piątek 7.30 - 15.30
		email: ops@opspniewy.pl www.opspniewy.pl		
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Wronkach	ul. Powstańców Wlkp. 23, 64 - 510 Wronki	tel. 67 25 40 044	Praca socjalna, świadczenia	Poniedziałek 8.00 - 16.00
		email: mgopswronki@gmail.com		Wtorek - piątek 7.30 - 15.30
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szamotulach	ul. Wojska Polskiego 1, 64-500 Szamotuly	tel. 61 10 18 130	Praca socjalna, świadczenia, kierowanie do DPS-ów, kierowanie do mieszkań chronionych	Poniedziałek-piątek 7.30 - 15.30
		email: sekretariat@szamotuly.pl		
<b>ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>				
Gminna Komisja	Aleja Jana Pawła II 1,	tel.61 29 13 035, 61 29 13 807	Poradnictwo w zakresie uzależnienia od alkoholu, przymusowe leczenie	II i IV wtorek miesiąca

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	64 - 520 Obrzycko	www.opsobrzycko.pl opsobrzycko@poczta.onet.pl		15.30 - 16.30
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Rynek 19, 64-520 Obrzycko	tel. 61 29 58 295	Poradnictwo w zakresie uzależnienia od alkoholu, przymusowe leczenie	II i III wtorek miesiąca 16.00 - 18.00
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Szamotulska 20c, 64 - 530 Każmierz	tel.61 29 17 977, 61 29 18 065 email: ops@kazmierz.pl	Poradnictwo w zakresie uzależnienia od alkoholu, spotkania z terapeutą	Wtorek 13.00 - 20.00 Pozostałe dni po umówieniu telefonicznym 8.00 - 15.00
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Sportowa1, 64 - 550 Duszniki	tel.61 29 19 075, 61 29 19 400 email: urzad@duszniki.eu	Poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Poniedziałek 8.00 - 17.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa-piątek 7.00 - 15.00
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Wroniecka 14, 64 - 560 Ostroróg	tel. 61 29 31 733 email: biuroops@opsostrorog.pl	Poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	W każdą środę 18.00 - 20.00
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szamotulach	Plac Sienkiewicza 20,64 - 500 Szamotuly	tel. 61 29 23 757 email: ops@szamotuly.pl	Zespół motywujący do podjęcia leczenia	Dyżur jeden raz w miesiącu- środa  15.30 - 17.30
Klub Abstynenta CZAS				
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szamotulach	Plac Sienkiewicza 20, 64 - 500 Szamotuly	tel.61 29 23 757 email: ops@szamotuly.pl	Poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i ich rodzin	Poniedziałek Po uprzedniej rejestracji 16.00 - 18.00
Punkt konsultacyjny				
Punkt Konsultacyjny GKRPA Wronki	ul. Powstańców Wlkp. 23, 64 - 510 Wronki	tel. 67 25 40 044 tel. 661 461 841 mgopswronki@gmail.com	Poradnictwo w zakresie uzależnienia od alkoholu, narkotyków oraz dopalaczy	Poniedziałek - piątek 8.00 - 12.00 W każdy pierwszy i ostatni czwartek miesiąca 17.00 - 19.00

W związku z możliwymi utrudnieniami w funkcjonowaniu jednostek nieodpłatnego poradnictwa, związanymi z trwającym stanem epidemii, zaleca się wcześniejszy kontakt telefoniczny lub emailowy z daną jednostką w celu sprawdzenia dni i godzin działalności.